

Psychische Krisen Erste Hilfe

- Notrufnummer: 112
- Telefonseelsorge: 0800/111 0 111, 0800/111 0 222, 116 123, <https://online.telefonseelsorge.de>
- Hausärzt*innen
- Fachärzt*innen für Psychiatrie & Psychotherapie
- Studentische Telefonseelsorge: (040) 411 70 411
(Tägl. von 20-24 Uhr von Studierenden für Studierende und junge Menschen jeglicher Konfession; <https://www.studis-online.de/Studieren/nightliner.php>)
- Schulseelsorge: www.ptz-rpi.de/seelsorge-chat
(für Schülerinnen und Schüler montags bis freitags von 16.00-19.00 Uhr)
- Psychosoziale Beratungsstelle an der Hochschule
 - Freiburg: 0761/2101-269, pbs@swfr.de (Mo-Fr 9-12 Uhr)
 - Karlsruhe: 0721/9334060, pbs@sw-ka.de (Mo-Fr 9-12 Uhr)
 - Pforzheim: 0721/9334060, pbs@sw-ka.de (Mo-Fr 9-12 Uhr)
- <https://krisenchat.de>: (krisenchat ist rund um die Uhr online da. Sie beraten Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene per Chat)
- ESG Freiburg, +49 1716201109
PfarrerIn Wiebke Dornauer, pastoralpsychologisch ausgebildet, wiebke.dornauer@kbz.ekiba.de, www.esg-fr.de

